

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>9:30 - 10:15</b>					
<b>Fit in den Tag</b>					
ONLINE					
	<b>10:00 Uhr</b>		<b>10:00 Uhr</b>		
	<b>Fit im Park 50+</b>		<b>Auszeit Wald</b>		
	Mühlental		Köllnerstr.Bauernwald		
	16:00 - 17:00	<b>16:00 und 17:00</b>		<b>16:00 - 16:45</b>	
	<b>Walkingtreff</b>	<b>Volleyball kuds</b>		<b>Zumba Kids</b>	
	Schachen	Kirchberghalle		Kirchberghalle	
<b>18:00 und 19:15</b>		<b>17:00 - 18:00</b>		<b>17:00 - 17:45</b>	
Spinning		<b>Fit im Park</b>		<b>Zumba Kids</b>	
Kraftwerk Studio		Hasenberg		Kirchberghalle	
<b>18:00 - 19:00</b>		<b>18:00 - 19:00</b>	<b>18:00 - 19:00</b>	<b>18:00 - 19:00</b>	
<b>Gesunder Rücken</b>		<b>Spinning</b>	<b>Pilates</b>	<b>Zumba</b>	
Kirchberghalle		Kraftwerk Studio	ONLINE	Kirchberghalle	
<b>19:15 - 20:15</b>	<b>18:45 - 20:15</b>	<b>19:15 - 20:15</b>	<b>19:15 - 20:15</b>		
<b>Kraft Ausdauer</b>	<b>Yoga Fortgeschr.</b>	<b>Kraft Ausdauer</b>	<b>Body Fit</b>		
Kirchberghalle	Alberoschule	Kraftwerk Studio	Alberoschule		
<b>20:00 - 21:30</b>	<b>19:00 - 19:50</b>	<b>19:00 - 20:00</b>			
<b>Yoga Atem Plus</b>	<b>Wassergym</b>	<b>Frauengymnastik</b>			
Alberoschule	Hallenbad	Kirchberghalle			
<b>20:45 - 22:00</b>		<b>19:00 - 20:30</b>			
<b>Hallenfußball</b>		<b>Faustball</b>			
Kirchberghalle		Jahnsporthalle			
		<b>20:00 - 21:00</b>			
		<b>Badminton</b>			
		Kirchberghalle			

<b>Bitte bei den Trainern informieren und anmelden!</b>	
<b>Rita</b>	<b>Yasmin</b>
<b>Martina</b>	<b>Kerstin</b>
<b>Gerhard</b>	<b>Patrick</b>
<b>Elisabeth</b>	<b>Ewald</b>
<b>Anja</b>	<b>Conny</b>
<b>Ralf</b>	<b>Nicole</b>